

Programma januari - maart 2012

Januari:

4: Gesloten

11: Beautyavond

18: Zumba *

25: Vrije inloop

Februari:

1: Spelletjesavond

8: Sieraden maken*

(eigen bijdrage € 1,00)

15: Bowlen*

(uiterlijk opgeven Henna Art)

22: Vrije inloop

29: Gesloten

Maart:

7: Film en relax

14: Henna Art*

(eigen bijdrage € 1,00)

21: Steps/ Aerobics

28: Vrije inloop

Voor de activiteiten met een * moet je je vooraf inschrijven en kan een bijdrage gevraagd worden. Bij zumba en steps/aerobics is het dragen van sportkleding/sportschoenen verplicht. Wil je meedoen aan of meer weten over een activiteit? Mail naar pitt@welzijnlelystad.nl of kom langs op woensdagavond.