



Ondersteuning mantelzorgers

lang leve jou

welzijn

lelystad

Wij zijn er voor jou!

Als mantelzorger zorg jij voor een naaste die (chronisch) ziek is. Dit doe je uit liefde en/of betrokkenheid, naast je dagelijkse bezigheden zoals de zorg voor je gezin, werk of opleiding. Welzijn Lelystad biedt je praktische hulp en (mentale) ondersteuning.

Zorg je voor een ander? Onze mantelzorgconsulenten staan voor je klaar met informatie, advies en een luisterend oor. Wij helpen je om de zorg vol te houden én goed voor jezelf te zorgen.

Je kunt bij ons terecht voor:

- Informatie en advies.
- Individuele ondersteuningsgesprekken.
- Lotgenotencontact.
- Cursussen.
- Vervangende mantelzorg (respijtzorg).
- Praktische hulp.
- Ondersteuning door vrijwilligers.

Wij zijn er voor iedereen in Lelystad. Onze hulp is gratis en je hoeft geen verwijzing van de (huis)arts te hebben. Neem gerust contact met ons op.

 0320 - 707159

 mantelzorgondersteuning@welzijnlelystad.nl