



Verschillende organisaties uit
lelystad werken samen voor optimale

*mantelzorg
ondersteuning*



www.welzijnlelystad.nl - 0320 707 159
informelezorg@welzijnlelystad.nl

Zorg voor *elkaar*

hoeft u niet alleen te doen



In een ideale situatie vormen iemand die zorg nodig heeft, de mantelzorger en de professional de drie-eenheid.

U heeft zorg nodig: u weet als geen ander waar u behoefte aan heeft. Als mantelzorger bent u persoonlijk betrokken bij de zorg en ondersteunt u bij dagelijkse bezigheden.

Als professional bent u niet alleen betrokken door uw liefde voor het vak, maar ook omdat u verstand van zaken heeft. Samen heeft u één gemeenschappelijk doel: goede zorg.

Deel die zorg als eenheid, help elkaar, want zorgen doet u **samen**.

Mantelzorger

Zorgvrager

Professional

Goede zorg



U bent professional ...

... en weet waar uw prioriteiten liggen in de zorg. Als u bij iemand komt om zorg te verlenen, heeft u niet alleen met uw cliënt te maken, maar vaak ook met de mantelzorger.

- Wees daarom op de hoogte van het mantelzorgbeleid in uw organisatie.
- Werk samen, ondersteun, stem af en met name:
- Heb oog voor het rolbehoud van de mantelzorger.



U bent mantelzorger ...

... en maakt deel uit van het zorgproces. U heeft daarin een wezenlijk andere rol dan de professional. Het kan zijn dat u over de professionele zorg vragen heeft.

- Kies daarvoor een geschikt moment en vraag aandacht.
- Leg eerst het probleem uit en stel daarna de vraag.
- Durf door te vragen als u een antwoord niet begrijpt.
- Sluit af met het maken van afspraken.

Tip

Geef duidelijk aan bij de professional wanneer u zorg kunt geven en wanneer u zelf ondersteuning nodig heeft.



Voor overleg en advies: **bel uw zorgprofessional!**

Telefoon:

Of neem contact op met Steunpunt Mantelzorg van Welzijn Lelystad (zie achterzijde voor contactgegevens).

Tip

Realiseer dat een professional vanuit een andere betrokkenheid zorg verleent dan u.

U bent zorgvrager ...

... en u heeft daar een idee bij. Schrijf daarom voor uzelf eens op wat u wilt en deel dit met de mensen die voor u zorgen.

Ga in gesprek met de mensen die voor u zorgen en geef aan wat belangrijk voor u is.

Schroom niet om vragen te stellen.

Tip

Bedenk dat uw mantelzorger soms even tijd voor zichzelf nodig heeft.