

Dinsdag 5 oktober

Activiteit	Locatie	Tijd
Bloemschikken	Kubus, Agorabaan 3	10:00 uur
Bloemschikken en meezingen met gouwe ouwen	Kubus, Agorabaan 3	13:30 uur
Drie gangen diner met live muziek , bij RestovanHarte	Dukdalf, Punter 35-27	18:00-20:00 uur

Woensdag 6 oktober

Activiteit	Locatie	Tijd
Creatief smullen	Kubus, Agorabaan 3	12:00 uur
<i>Onder het genot van een lichte maaltijd en een lekker drankje genieten van een onverwacht programma. Musici en andere creatievelingen staan te popelen om voor de bezoekers op te treden.</i>		
Licht klassieke muziek	Kubus, Agorabaan 3	15:00 uur

Donderdag 7 oktober

Activiteit	Locatie	Tijd
Jeu de boules	JBV Lelystad, Schouw- 45-05	14:00-16:00 uur
Senioren Zumba	Balans&Dans, Merwede 10 (1 ^e verdieping)	9:00-9:45 uur
Fietsroute en scootmobielroute	Atolplaza, Schor 1-9	9:30-16:00 uur
<i>Een prachtige route van 40 kilometer voor op de fiets en 21 kilometer op de scootmobiel door de groene rafelrand van Lelystad en het innovatieve agrarische buitengebied (start en finish bij AtolPlaza). Stichting De Lelystadse Boer zorgt onderweg op een paar plaatsen voor koffie en/of thee. Onderweg worden u een paar producten van Flevolandse bodem aangeboden. Van beide routes is een geprint exemplaar op de dag zelf verkrijgbaar bij Atolplaza en te vinden op www.welzijnlelystad.nl. Overweegt u een scootmobiel, of wilt u het gewoon eens proberen? Doe de test op het parcours, met een scootmobiel of een ander mobiliteitshulpmiddel.</i>		
Zitdans	Zuiderzee, Waddenlaan 1	10:00 uur
Gezamenlijk wandeling, met OpenJeHart	Kubus, Agorabaan 3	10:00 uur
OldStars tennis	ITL, Houtribweg 10	11:00-13:00 uur
<i>Slaat u een balletje mee? OldStars tennis is een aangepaste spelvorm voor tennis op latere leeftijd.</i>		
Masters club	RAF Sport, Jol 11-07	11:00 uur
<i>Sport gezellig mee tijdens deze gezamenlijk groepsles speciaal voor 55plussers.</i>		

Vrijdag 8 oktober

Activiteit	Locatie	Tijd
Bloemschikken	Zuiderzee, Waddenlaan 1	10:00 uur
Herstel Yoga	Balans&Dans, Merwede 10 (1 ^e verdieping)	10:00 uur
Opa en oma-middag	Flevomeer, Promesse 4	15:00 uur
<i>Kom samen met uw kleinkind, oppaskind of buurkind(eren) langs bij FlevoMeer Bibliotheek en bezoek de theatervoorstelling en doe mee met de knutselactiviteit.</i>		

Zaterdag 9 oktober

Activiteit	Locatie	Tijd
Optreden muziekgroep Flevum (voor bewoners van de Hanzeborg)		14:00 uur
Creatief smullen	Kubus, Agorabaan 3	12:00 uur