



# Activiteitenkalender



## Week tegen Eenzaamheid Lelystad

Van donderdag 28 september tot donderdag 5 oktober 2023

**EEN  
TEGEN  
EENZAAMHEID  
LELYSTAD**

Iedereen wil zich graag goed voelen. En iedereen gunt dat een ander ook. Actief, gewaardeerd en verbonden met anderen. In Lelystad worden veel verschillende activiteiten georganiseerd waar inwoners gezellig aan mee kunnen doen en anderen kunnen ontmoeten. In deze kalender vind je een greep uit alle activiteiten die worden georganiseerd in de Week tegen Eenzaamheid. Kijk in deze kalender waar je welkom bent. En download de app Lelystad met Elkaar, zodat je het hele jaar door weet wanneer en waar je leuke dingen kunt doen.

**Workshop Creatief Leven** Iedereen **Gratis**

Annica Bijma van Welzijn Lelystad biedt deze middag een interactief voorproefje van de cursus 'creatief leven'.

**Aanbieder** FlevoMeer Bibliotheek Lelystad en Welzijn Lelystad  
**Locatie** FlevoMeer Bibliotheek, de Promesse 4  
**Datum en tijd** Donderdag 28 september 2023 van 13.30 tot 15.30 uur  
**Aanmelden** Niet nodig (vrije inloop)  
**Meer info** [www.flevomeerbibliotheek.nl](http://www.flevomeerbibliotheek.nl)

**Terug naar je roots, door naar de toekomst** Iedereen **Gratis**

Persoonlijke en interactieve vertelvoorstelling door Jeanette Eken met een kamishibai, Japans vertelkastje. Aansluitend biedt Bureau Gelijke Behandeling de cursus LevensWijzer aan.

**Aanbieder** FlevoMeer Bibliotheek Lelystad in samenwerking met Bureau Gelijke behandeling  
**Locatie** FlevoMeer Bibliotheek, de Promesse 4  
**Datum en tijd** Donderdag 28 september 2023 van 18.45 tot 20.30 uur  
**Aanmelden** Niet nodig (vrije inloop)  
**Meer info** [www.flevomeerbibliotheek.nl](http://www.flevomeerbibliotheek.nl)

**Zitdans** Iedereen **Gratis**

Zittend of staand dansen met een stoel ter ondersteuning. Binnen je eigen mogelijkheden en eigen creativiteit.

**Aanbieder** Stichting IDO i.s.m. Kubus  
**Locatie** Fjord 155, Inloophuis Open Haven  
**Datum en tijd** Donderdag 28 september 2023 om 11.00 uur  
**Aanmelden** Via [info@ido-lelystad.nl](mailto:info@ido-lelystad.nl)  
**Meer info** [info@ido-lelystad.nl](mailto:info@ido-lelystad.nl) of 0320 - 28 04 00

**Creative workshop Verbinding** Jongeren **Gratis**

Met een creatieve opdracht ga je met elkaar in gesprek over wat verbinding voor jou betekent.

**Aanbieder** Jongeren peer supportgroep STIP GGZ Lelystad  
**Locatie** Grutterswal 108 (Lelycentre, boven de winkels)  
**Datum en tijd** Donderdag 28 september van 15.00 tot 17.00 uur  
**Aanmelden** Via 06 - 57 90 38 33

**Koffie Ontmoetingen** Iedereen **Gratis**

Wat is er gezelliger dan samen 'een lekker bakkie koffie' drinken?

**Aanbieder** Humanitas Ontmoeting  
**Locatie** • Donderdag 28 september 2023 (Harrels Lelycentre)  
 • Dinsdag 3 oktober 2023 (BinnenInn, Neringpassage 54)  
**Tijd** Van 15.00 tot 16.30 uur  
**Aanmelden** Via 06 - 51 47 77 74 of [j.hoving@humanitas.nl](mailto:j.hoving@humanitas.nl)

**Knutselmiddag** Senioren **Gratis**

Knutselmiddag voor bewoners in en rondom De Hoven. De jongeren van Challenge Up bedenken wat we gaan maken. Het zelfgemaakte knutselwerk mag mee naar huis.

**Aanbieder** Challenge Up - Welzijn Lelystad en De Hoven van Coloriet  
**Locatie** Wijkplein De Hoven van Coloriet, Het Ravelijn 181  
**Datum en tijd** Donderdag 28 september 2023 van 14.30 tot 15.30 uur  
**Aanmelden** Via Britt Loots, 0320 - 29 49 49

**Bloemstukjes maken** Iedereen **Gratis**

Maak een mooi bloemstukje voor jezelf of om weg te geven aan iemand in je omgeving.

**Aanbieder** BinnenInn  
**Locatie** Neringpassage 54  
**Datum en tijd** Vrijdag 29 september 2023 van 15.00 tot 16.30 uur  
**Aanmelden** Niet nodig (vrije inloop)  
**Meer info** [www.binneninnlelystad.nl](http://www.binneninnlelystad.nl)

**Regenboogmaaltijd** Iedereen **€ 12,50**

Behoeftte aan een goed gesprek? Geniet onder het genot van een hapje en een drankje van goed gezelschap tijdens de regenboogmaaltijd.

**Aanbieder** Bureau Gelijke Behandeling Flevoland  
**Locatie** Le Passage, Agorahof 27-29 in Lelystad  
**Datum en tijd** Vrijdag 29 september 2023 van 17.30 tot 20.00 uur  
**Aanmelden** Via [info@bureaugelijkebehandeling.nl](mailto:info@bureaugelijkebehandeling.nl) tot 25 september 12.00 uur  
**Meer info** [www.bureaugelijkebehandeling.nl](http://www.bureaugelijkebehandeling.nl)

**Wandelen met thema** Volwassenen en Senioren **Gratis**

Maak nieuwe contacten tijdens een lekkere wandeling in de natuur.

**Aanbieder** OpenJeHart  
**Locatie** Natuurpark Lelystad, Vlotgrasweg 11  
**Datum en tijd** Vrijdag 29 september 2023 van 10.00 tot 11.00 uur  
**Aanmelden** Niet nodig (vrije inloop)  
**Meer info** [www.openjehart.nu/lelystad](http://www.openjehart.nu/lelystad) of 088 - 78 78 988

**Mindful Natuurwandeling** Volwassenen **Gratis**

Wandelen in de natuur met leuke weetjes en in een mindvolle sfeer.

**Aanbieder** STIP GGZ Lelystad  
**Locatie** START STIP Wijkcentrum Zuiderzee, Waddenlaan 1  
**Datum en tijd** Vrijdag 29 september 2023 van 13.00 tot 15.00 uur  
**Aanmelden** Niet nodig (vrije inloop)

**Ruim eens gezellig op met iemand anders!** Iedereen **Gratis**

Ontmoet nieuwe mensen tijdens de zwerfafval-opruimactie. Aansluitend is er een gratis lunch (er is ruimte voor max. 30 personen).

**Aanbieder** Stichting Lelystad Schoon en Welzijn Lelystad  
**Locatie** Buurthuis De Krakeling (MFA Atolplaza, Schor 15)  
**Datum en tijd** Zaterdag 30 september 2023 van 10.30 tot 13.00 uur  
**Aanmelden** Voor de lunch aanmelden bij [schoonlelystad@gmail.com](mailto:schoonlelystad@gmail.com), voor de opruimactie is aanmelden niet nodig.  
**Meer info** [www.stichtinglelystadschoon.nl](http://www.stichtinglelystadschoon.nl)

**Dag van de Ouderen** Senioren **€ 6,- (€ 5,- in voorverkoop)**

Vier de Dag van de Ouderen met onder andere workshops muziek, sport en veel gezelligheid.

**Aanbieder** Welzijn Lelystad en OSOL  
**Locatie** Stadhuis Lelystad, Stadhuisplein 2  
**Datum en tijd** Zaterdag 30 september 2023 van 10.30 tot 15.00 uur  
**Aanmelden** Niet nodig  
**Meer info** Kaartverkoop bij Atolplaza, Plein 201, Zuiderzee, De Waterbever, Dukdalf en De Hoven

**Klaverjassen/jokersen** Volwassenen en Senioren **Gratis**

Kom gezellig een paar potjes klaverjassen/jokersen.

**Aanbieder** Buurtvereniging het Palet  
**Locatie** Voorhof 18  
**Datum en tijd** Maandag 2 oktober 2023 om 13.00 uur  
**Aanmelden** Niet nodig (vrije inloop)  
**Meer info** [info@hetpalet.com](mailto:info@hetpalet.com)

**Ervaringsverhalen delen over eenzaamheid** Iedereen **Gratis**

2 ervaringsdeskundigen delen hun ervaring met eenzaamheid tijdens hun reis door de ggz. Daarna gaan we hierover met elkaar in gesprek.

**Aanbieder** Flevolands Platform ErvaringsDeskundigheid  
**Locatie** De Dukdalf, Punter 35-27  
**Datum en tijd** Maandag 2 oktober 2023 van 10.00 tot 11.30 uur  
**Aanmelden** Niet nodig (vrije inloop)  
**Meer info** [marije.louwerman@gmail.com](mailto:marije.louwerman@gmail.com)

**Bloemschikken** Iedereen **Gratis**

Kom gezellig samen bloemschikken.

**Aanbieder** Stichting IDO  
**Datum en tijd** • Maandag 2 oktober 2023 om 14.00 uur (Oostzeestraat 7)  
 • Woensdag 4 oktober 2023 om 14.00 uur (Punter 35-27)  
**Aanmelden** Via [info@ido-lelystad.nl](mailto:info@ido-lelystad.nl)  
**Meer info** [info@ido-lelystad.nl](mailto:info@ido-lelystad.nl) of 0320 - 28 04 00

**Open repetitie** Iedereen **Gratis**

Luister en kijk naar de open repetitie van het Harmonieorkest voor hun concert op 19 november en stel in de pauze vragen aan de bestuursleden, die ook enthousiast meespelen.

**Aanbieder** Harmonieorkest Lelystad  
**Locatie** De Kubus, Agorabaan 3, grote zaal  
**Datum en tijd** Dinsdag 3 oktober 2023 om 19.45 en 22.00 uur  
**Aanmelden** Niet nodig (vrije inloop)





Download de activiteiten app 'Lelystad met Elkaar'



### Vogelhuisjes maken

Iedereen

Gratis

De wintertijd breekt aan. Maak jij bij ons een mooi vogelhuisje voor de vogeltjes zodat zij straks kunnen eten of juist kunnen schuilen?

**Aanbieder** Bij Bosshardt de Jol Lelystad  
**Locatie** De Jol 37-15  
**Datum en tijd** Dinsdag 3 oktober 2023 van 11.00 tot 13.00 uur  
**Aanmelden** Niet nodig (vrije inloop)  
**Meer info** [www.facebook.com/bijbosshardtdejollelystad](http://www.facebook.com/bijbosshardtdejollelystad)



### Tekenen en schilderen

Volwassenen en Senioren

Gratis

Ontdek de kunstenaar in jezelf! Ongeacht je ervaring, creativiteit stroomt in ons allemaal.

**Aanbieder** Kubus  
**Locatie** De Kubus, Agorabaan 3  
**Datum en tijd** • Schilderen met diverse verfsoorten, dinsdag 3 oktober van 13.00 tot 15.30 uur  
• Schilderen met aquarel, woensdag 4 oktober van 19.30 tot 22.00 uur  
**Aanmelden** Niet nodig (vrije inloop)  
**Meer info** [www.dekubuslelystad.nl/cursus](http://www.dekubuslelystad.nl/cursus)



### 3-gangendiner Resto VanHarte

Iedereen

€ 7,- (kinderen € 3,50)

Gezellig diner met live muziek en bingo. Iedereen is welkom!

**Aanbieder** Sociaal restaurant Resto VanHarte  
**Locatie** Wijkcentrum Zuiderzee, Waddenlaan 1  
**Datum en tijd** Dinsdag 3 oktober 2023 van 18.00 tot 20.15 uur  
**Aanmelden** Via [www.restovanharte.nl](http://www.restovanharte.nl) of 0900 - 90 03 030  
**Meer info** [www.restovanharte.nl](http://www.restovanharte.nl)



### Badminton groep 55+

Senioren

Gratis

Vrij badminton spelen met elkaar.

**Aanbieder** Sportbedrijf Lelystad  
**Locatie** De Koploper, Badweg 21  
**Datum en tijd** Dinsdag 3 oktober 2023 van 13.00 tot 14.15 uur  
**Aanmelden** Via [f.vanthoff@sportbedrijf.nl](mailto:f.vanthoff@sportbedrijf.nl)  
**Meer info** [www.sportinlelystad.nl/voor-senioren](http://www.sportinlelystad.nl/voor-senioren) of 06 - 12 59 07 33



### Fototentoonstelling Eenzaamheid

Iedereen

Gratis

Door de bibliotheek staat een fototentoonstelling op panelen, met persoonlijke verhalen van mensen die eenzaamheid ervaren.

**Aanbieder** FlevoMeer Bibliotheek Lelystad  
**Locatie** FlevoMeer Bibliotheek, de Promesse 4  
**Datum en tijd** Vanaf dinsdag 3 oktober 2023  
**Aanmelden** Niet nodig (vrije inloop)  
**Meer info** [www.flevomeerbibliotheek.nl](http://www.flevomeerbibliotheek.nl)



### Koffieochtend

Volwassenen en Senioren

Gratis

Koffieochtend met spelletjes en wat lekkers.

**Aanbieder** Buurtvereniging Het Palet  
**Locatie** Voorhof 18  
**Datum en tijd** Dinsdag 3 oktober 2023 om 10.00 uur  
**Aanmelden** Niet nodig (vrije inloop)



### Kubus Orkest

Iedereen

Gratis

Eén van de mooiste ervaringen is samen muziek maken. Je bent van harte welkom in één van onze ensembles. Het maakt niet uit met welk instrument je komt.

**Aanbieder** Kubus  
**Locatie** De Kubus, Agorabaan 3  
**Datum en tijd** Dinsdag 3 oktober 2023 om 16.45 uur  
**Aanmelden** Niet nodig (vrije inloop)  
**Meer info** [www.dekubuslelystad.nl/cursus](http://www.dekubuslelystad.nl/cursus)



### Bingo en pannenkoeken

Iedereen

Gratis

Kans op leuke prijsjes met na afloop een pannenkoek.

**Aanbieder** Bij Bosshardt de Jol Lelystad  
**Locatie** De Jol 37-15  
**Datum en tijd** Woensdag 4 oktober 2023 van 11.00 tot 13.00 uur  
**Aanmelden** Niet nodig (vrije inloop)  
**Meer info** [www.facebook.com/bijbosshardtdejollelystad](http://www.facebook.com/bijbosshardtdejollelystad)



### Broodje serieus

Iedereen

Gratis

Neem je eigen lunch mee, kom gezellig aan de gesprekstafel en ontmoet elkaar. Leuk voor iedereen en voor de werkenden in en rondom het centrum. Het eerste kopje koffie/thee is gratis!

**Aanbieder** BinnenInn  
**Locatie** Neringpassage 54  
**Datum en tijd** Woensdag 4 oktober 2023 van 12.00 tot 13.30 uur  
**Aanmelden** Niet nodig (vrije inloop)  
**Meer info** [www.binneninnlelystad.nl](http://www.binneninnlelystad.nl)



### Ontmoet je maatje avond

Iedereen

€ 5,-

Een avond om een nieuw maatje te ontmoeten! Voor een lekkere maaltijd wordt gezorgd.

**Aanbieder** MDF, BinnenInn, Kwintes, Leger des Heils, Welzijn Lelystad, Humanitas, Gemeente Lelystad  
**Locatie** BinnenInn, Neringpassage 54  
**Datum en tijd** Woensdag 4 oktober 2023 om 18.00 uur  
**Aanmelden** Via [info@binneninnlelystad.nl](mailto:info@binneninnlelystad.nl)  
**Meer info** [www.binneninnlelystad.nl](http://www.binneninnlelystad.nl)



### De Luisterlijn

Iedereen

Beltarief

Praten lucht op. De Luisterlijn is er voor iedereen die behoefte heeft aan een luisterend oor. Bel naar 088 - 07 67 000.

**Aanbieder** De Luisterlijn  
**Datum en tijd** 24 uur per dag, 7 dagen in de week  
**Meer info** [www.deluisterlijn.nl](http://www.deluisterlijn.nl)



### Anker op Dinsdag voor de buurt

Iedereen

Gratis

Wekelijkse inloopochtend met (groeps)activiteiten zoals wandelen, creativiteit, spelletjes, zingevingsgesprekken of gezellig kletsen.

**Aanbieder** Kerkgemeenschap Het Anker  
**Locatie** Het Anker, Karveel 33 01  
**Datum en tijd** Elke dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur  
**Meer info** [www.hetankerlelystad.nl/ankeropdinsdag](http://www.hetankerlelystad.nl/ankeropdinsdag)



### Hulp bij smartphone, tablet en laptop

Iedereen

Gratis

Hier krijgt je uitleg en hulp bij al jouw vragen over automatisering (bank, DigiD, enz.).

**Aanbieder** SeniorWeb Lelystad - Welzijn Lelystad  
**Locatie** Atolplaza, Schor 1  
**Datum en tijd** Iedere maandag van 10.00 tot 12.00 uur en iedere donderdag van 13.30 tot 15.30 uur  
**Meer info** [www.seniorweb.nl/lelystad](http://www.seniorweb.nl/lelystad)



### Sportlessen voor senioren

Senioren

Gratis

Ontmoet elkaar tijdens laagdrempelige beweegactiviteiten. Binnen en/of buiten op verschillende locaties.

**Aanbieder** Sportbedrijf Lelystad, Kernegezond, OchafiSport  
**Meer info** Zie [www.sportinlelystad.nl/voor-senioren](http://www.sportinlelystad.nl/voor-senioren) of 06 - 12 59 07 33  
**Aanmelden** Via [f.vanthoff@sportbedrijf.nl](mailto:f.vanthoff@sportbedrijf.nl)



### Laatste pluk - appels plukken

Volwassenen en Senioren

Gratis

Appelplukkers gezocht! Help een dag(deel) mee appels plukken voor de voedselbanken.

**Aanbieder** Lelystadse Uitdaging  
**Locatie** Fruittelers in Dronten  
**Datum en tijd** Vrijdagen en zaterdagen in oktober tussen 10.00 en 16.00 uur  
**Aanmelden** Via [info@lelystadseuitdaging.nl](mailto:info@lelystadseuitdaging.nl)  
**Meer info** Exacte data staan op [www.lelystadseuitdaging.nl](http://www.lelystadseuitdaging.nl)



### Verwenmoment

Senioren

Gratis

Manicure, nek- & schoudermassage en gezelschapspellen.

**Aanbieder** Woonzorg Flevoland  
**Datum en tijd** Maandag 9 oktober van 13.00 - 15.00 uur in De Groene Sluis  
Dinsdag 10 oktober van 14.00 - 16.00 uur in Leonardo Hotel  
Donderdag 12 oktober 14.00 - 16.00 in De Uiterton  
**Meer info** [www.woonzorgflevoland.nl/verwendag](http://www.woonzorgflevoland.nl/verwendag)

Ervaar jij eenzaamheid en wil je hulp bij het maken van (nieuwe) contacten? Kijk op [www.welzijnlelystad.nl](http://www.welzijnlelystad.nl) of bel gratis met 0800 - 08 89.

We doen het met elkaar!

- We brengen eenzaamheid onder de aandacht
- We maken eenzaamheid bespreekbaar
- We zorgen ervoor dat niemand er alleen voor hoeft te staan

Wij doen mee!

Deelnemers aan de coalitie Een tegen Eenzaamheid in Lelystad

Aeres VMBO Lelystad Agora Atletiek Vereniging Spirit Lelystad BinnenInn Buurthuis De Brink Buurtvereniging Het Palet Buurthuis De Bever Centrada Centrum voor Levensvragen Coloriet Filmtheater Lelystad Flever Flevolandse Theatervereniging JTL Flevomeer Bibliotheek fresh focus GGD Flevoland Gemeente Lelystad GOL (Georganiseerd Overleg Lelystad) Het Anker Huisartsengroep Pandion Huisartsenpraktijk Mangard en Warande Huisartsen De Heelhoek Humanitas Icare IDO (Interkerkelijk Diaconaal Overleg) InteraktContour John F Kennedy scouting Jongeren maken de Stad Jumbo Dusselaar (Jol) Jumbo Van Leijen (Voorstraat) Jumbo Waagpassage KBO (Katholieke Ouderen Bond) Kubus Kwintes Leger des Heils Lelystadse Uitdaging Lelystad Akkoord Lelystad Vitaal Luisterlijn MBO college MDF (Maatschappelijke Dienstverlening Flevoland) MEE Samen Moskee El Iman Open je hart, mantelzorgondersteuning OSOL Pastoor Consult PCOB (Christelijke Ouderen Bond) Penitentiare Inrichting Lelystad Porteuem Lelystad Prins Petfood Provincie Flevoland Resto van Harte Rotary Scouting Ascanen Senioren Zomerdaagse Lelystad SeniorWeb SPOT Stichting Lelie STIP Sportbedrijf Lelystad SV Batavia '90 Tennisvereniging ITL Triade Vraag Elkaar VN Apotheek Welzijn Lelystad Werkbedrijf Lelystad Woonzorg Flevoland

Aangesloten bij coalitie:  
**EEN TEGEN EENZAAMHEID**  
LELYSTAD

[www.lelystad.nl/eentegeneenzaamheid](http://www.lelystad.nl/eentegeneenzaamheid)  
[#eentegeneenzaamheidlelystad](https://twitter.com/eentegeneenzaamheidlelystad)